

# Ruokalista vko 19

## Maanantai

Pippuripossu (FIN)	GL
Broilerikiusaus (FIN)	GL
Kasvispaistos	KGL
Jauhelihakeitto (FIN)	GM
Marjarahka	GL

## Tiistai

Uunimakkara	GL
Jauhelihakiusaus (FIN)	GL
Täytetyt tomaatit	KGL
Lihakeitto (FIN)	GL
Minttusuklaamousse	GL

## Keskiviikko

Lasagne (FIN)	GL
Koskenlaskijan sei	GL
Kukkakaalivuoka	KGL
Savuporokeitto	GL
Kaura-omenapaistos	L

## Torstai

Igorin kana (FIN)	GL
Kaalilaatikko (FIN)	GL
Kesäkurpitsapaistos	KGL
Hernekeitto	GL
Pannari	L

## Perjantai

Possun uunifile (FIN)	GL
Pekoninakit	GL
Punajuuri-fetakiusaus	KGL
Lohikeitto	GL
Karpalokiisseli	GM

L = Laktoositon G = Gluteeniton K=Kasvis

M=Maidoton

FIN) = Valmistuksessa käytetyn tuorelihan alkuperämaa