



Euroopan unionin
rahoittama
NextGenerationEU



Elintapamuutoksen etäryhmä

KLIKKAA, KIRJAUDU JA ONNISTU!

VAIHE 1

Klikkaa

Mene osoitteeseen

omahame.fi/etaryhmat ja
valitse elintapamuutoksen
etäryhmä.



VAIHE 2

Kirjaudu

Tunnistaudu
verkkopankki-
tunnuksilla, jotta
osallistumisesi saadaan
kirjattua potilastieto-
järjestelmään.



VAIHE 3

Onnistu

Ota talteen
ammattilaisten
vinkit ja onnistu
elintapa-
muutoksessa.