

Forssan, Jokioisten ja Tammelan eka- ja tokaluokkalaisten Liikuntapassikampanja

24.8.-30.10.2020



LIIKUNTAPASSI- LUKKARI

- Tutustu 10 eri liikuntalajiin ja löydä oma lajisi
- Muista liikuntapassi mukaan harjoitukseen
- Ilmoittaudu ohjaajalle liikuntapassilaisena
- Harjoitukset ovat ilmaisia ja niihin ei tarvitse ennakoilmoittautua, jos ei tekstissä ole toisin ilmoitettu!
- Max. 2 kertaa sama laji jos ei toisin mainittu
- Lisätietoja Forssa: 050 5582645/Pauliina Jolanki, Jokioinen: Jari Menna/ 050 5174456, Tammela: Petri Takala/050 353 7708
- Muut tiedotukset esim. mahdollinen koronakeskeytys tiedotetaan kuntien liikuntatoimien nettisivuilla.

Sisällysluettelo:

Golf/ Loimijoki Golf	3
Jalkapallo/ Forssan Jalkapalloklubi	
Judo/ Forssan ja Tammelan Jundokan	
Jääkiekko ja ringette / Fops-juniorit	4
Karate/ Forssan ja Tammelan Jundokan	
Keilaus/ Forssan Keilahalli	
Koripallo /Feeniks Basket Forssa	5
Lentopallo/ Kojjärven Kunto	
Parkour/ Forssan Salama	
Pesäpallo/ Jokioisten Koetus Juniorit	6
Ratagolf/ Forssan minigolf Puttaamo	7
Ratsastus/ Similän ratsutila	
Salibandy/ Forssan Suupparit	
Sulkapallo/ Forssan Tennisseura	8
Sulkapallo/Tammelan Ryske	
Sukellus/ GummiWihta	9
Suunnistus/ Lounais-Hämeen Rasti	10
Tanssi/ Jokioisten Nuorisoseura Tahdittomat	
Tanssi/ Tanssikoulu 1st Step	11
Uinti/ Viihdeuimala Vesihelmi	
Voimistelu/ Forssan Naisvoimistelijat	12
Yleisurheilu/ Forssan Salama	

GOLF/ LOIMIJOKI GOLF

Golf

Ajankohta: Lajiin voi tulla tutustumaan elo-lokakuussa vapaasti minä päivänä tahansa (ma-su) säävarauksella.

Osoite: Jaakkolantie 190, 32100 Ypäjä

Lisätietoa: Ilmoittautuminen caddiemasterin toimistolle, josta koululainen sekä hänen huoltajansa saavat veloitusetta 1 poletin / hlö = 35 palloa käyttöön harjoitusalueille. Samoilla palloilla voi harjoitella sekä lähipeliä, että lyödä pitkää lyöntiä rangella. Mailoja voi lainata pallokopilta. Harjoittelu tapahtuu omatoimisesti ilman ohjaajaa ja aikaa voi käyttää sen verran kuin haluaa. Toimistolta saa liikuntapassiin Loimijoki Golfin leiman.

Yhteyshenkilö: Pauliina Pöntinen, 050-590 2479, pauliina.pontinen@loimijokigolf.fi

JALKAPALLO / FORSSAN JALKAPALLOKLUBI RY

Jalkapallotaitokoulun yhteydessä (kohdistettu 2013-2014 synt.)

Sunnuntaisin alk 30.8 – 13.9.2020 klo 17 – 18
Kuhalan keinonurmi (Lallintie 1, 30300 Forssa)

Mukaan iloinen ja reipas mieli, OMA juomapullo, urheiluvarusteet. VOI ottaa jalkapallokengät, säärisuojat, oma pallo.

Ennakoilmoittautumiset pyydetään viestillä fjk@surffi.net / 040 7412262 hyvissä ajoin. Huoltaja mukaan, ilmoittautumisten perusteella saatetaan rajata osallistujien määrää.

Lisätiedot:

Valmennuspäällikkö Petteri Olkkonen petterifjk@outlook.com / 0400 273 138
FJK toimisto fjk@surffi.net / 040 741 2262
Puheenjohtaja Jari Koivisto / 040 519 5277

JUDO/ FORSSAN-TAMMELAN JUNDOKAN

Judo 7-12 vuotiaille

Ajankohta: 19.9.2020 sekä 26.9.2020 klo 15.00-17.00

Osoite: Tammelan manttaali, Forssantie 136, Tammela

Lisätietoa: Harjoitteluvarusteeksi riittää t-paita, verryttelyhousut, pyyhe ja juomapullo. Huoltajaa ei tarvita. Ei tarvitse ilmoittautua etukäteen.

Yhteyshenkilö: Tuomas Seppälä, puh. 040 043 2615, seppala.tae(at)gmail.com

JÄÄKIEKKO, RINGETTE / Fops Juniorit ry

Jääkiekko, Leijona-kiekkokoulu 1-2 luokkalaisille.

- 12.9.-31.10.2020.
- Lauantaisin klo 10.00.-11.00.
- Sunnuntaisin klo 10.00.-11.00.

Ringette, ringettekoulu 1-2 luokkalaisille.

- 13.9.-25.10.2020
- Sunnuntaisin klo 11.00.-12.00.

Osoite: Forssan jäähalli, Urheilukentänkatu 6

Lisätietoja: Mahdollisuus tutustua jääurheiluun maksutta. Vähimmäisvarustus tapahtumissa: kypärä, luistimet, maila tai mahdollisuuksien mukaan koko varustus.

Yhteystiedot: Anssi Rantanen, p. 050 3073757, anssi.rantanen@fopsjuniorit.fi

KARATE/ FORSSAN-TAMMELAN JUNDOKAN

Karate 8-13 vuotiaalle

Ajankohta: 5.9.2020 sekä 12.9.2020 klo 12.00-14.00

Osoite: Tammelan koulukeskuksen liikuntasali, Koulutie 1.

Lisätietoa: Verkkarit ja t-paita riittävät, salissa ollaan paljain jaloin. Pyyhe jalkojen pesuun

Ennakoilmoittautuminen: Saku Suominen puh. 040 026 4386, email:sosuominen@gmail.com. Ryhmään mahtuu 30 hlöä.

KEILAUS/ FORSSAN KEILAHALLI

Keilailu

Ajankohta: Koko kampanja-ajan. Katso hallin aukiolot www.forssankeilahalli.fi. Elokuussa halli sunnuntait kiinni.

Osoite: Wahreninkatu 11

Lisätietoa: Kannattaa tiedustella varaustilannetta etukäteen varsinkin lauantain ja sunnuntain osalta puh. 050 3122199 ettei ole kilpailuvuoroja! Pallon ja kengät saa hallilta lainaksi.

Yhteystiedot: p. 050 312 2199, info(at)forssankeilahalli.fi.

KORIPALLO/ FEENIKS BASKET FORSSA

Koripallo

Mikropojat (2011-2012):

keskiviikkona 23. ja 30.9. klo 17-18.30 Keskuskoulu, Koulukatu 5

Mikrotytöt (2011-2012):

tiistaisin klo 17-18.30 Keskuskoulu, Koulukatu 5
torstaisin klo 18-19.30 (huom muuttunut aika!)

Koriskoulu/ tytöt (2013-2014)

tiistaisin klo 17-18 Lyseo, Lyseokatu 2

Koriskoulu pojat (2013-2014)

keskiviikkoisin klo 17-18 Lyseo, Lyseokatu 2

Lisätietoja: Mukaan sisäkengät ja juomapullo. Ei ennakkoilmoittautumista.

Huom! Lyseon harjoitukset on peruttu yo-kirjoitusten takia ajalla 10.9.-1.10!

Yhteyshenkilöt: Suvi Aaltonen (mikropojat) p. 040 741 6703, Tommi Forsman (mikrotytöt) p. 050 570 7434, Jarkko Salmela (koriskoulu pojat) p. 050 5355 756, Marianne Aro (koriskoulu tytöt) p. 040 077 6343.

LENTOPALLO / KOIJÄRVEN KUNTO

Lentopallo

Keskiviikkoisin klo 18.30-20.00, Vieremän koulu, Nokantie 2, Forssa

Lisätietoja: Mukaan sisäliikuntavarusteet, sisäpelikengät ja juomapullo mukaan

Yhteystiedot: Aino Heikkilä, p. 040 428 0079.

FORSSAN SALAMA

Parkour: Liikuntapassikampanja 2 luokkalaiset 2020

Ajankohta: Sunnuntai 20.9.2020 klo 14.00- 15.00

Sunnuntai 27.9.2020 klo 14.00- 15.00

Osoite: Tammelan koulukeskus Koulutie 1 31300 Tammela

Lisätietoja: Huomio! Parkourin kokeilu tapahtuu liikuntasalissa. Sisäpelikengät tai puhdistetut lenkkikengät jalkaan. Voi olla myös ilman kenkiä mutta ei sukilla.

Ilmoittautuminen tapahtuu ainoastaan sähköpostilla yhteyshenkilölle.

Ilmoittautuminen alkaa vasta ma 7.9.2020 klo 6.00

Sitä ennen tulleita ilmoittautumisia ei noteerata.

Ilmoittautuminen päättyy 18.9.2020 klo 18.00

Yksi lajikokeilukerta/ henkilö. Ryhmiin otetaan maksimissaan 20 henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä.

Huomio! Liikuntapassikampanja on tarkoitettu Parkourin osalta ainoastaan 2-luokkalaisille.

Ilmoita puhelinnumerosi ilmoittautumisen yhteydessä. Jos ryhmä on jo tullut täyteen, soitamme takaisin jos jossakin muussa ryhmässä on vielä tilaa, niin tarjoamme sitä vaihtoehtoa.

Yhteyshenkilö: Ari Ketola ari.ketola@surffi.net, puh. 045-1138471

PESÄPALLO/JOKIOISTEN KOETUS JUNIORIT

EKA- JA TOKALUOKKALAISILLE

Ajankohta: Ma 7.9. 2020 klo 17–18

Ma 14.9.2020 klo 17–18

Ma 21.9.2020 klo 17–18

Osoite: Jokioisten pesäpallokenttä, Kenttätie 17, 31600 Jokioinen

Lisätietoa: Sään mukainen ulkoliikuntavarustus, juomapullo ja oman räpylän voi ottaa mukaan. Toivotaan ennakoilmoittautumisia. Kaikilta osallistujilta tarvitaan henkilötunnus pesispassia varten. Henkilötunnuksen voi toimittaa etukäteen tai ensimmäisellä osallistumiskerralla paikan päällä. Olethan ajoissa paikalla.

Yhteyshenkilö: Ari Kenttäaho, 040-5842769 ari.kenttaaho@gmail.com

RATAGOLF/ FORSSAN MINIGOLF PUTTAAMO

Ratagolf

Ajankohta: la-su klo 12-19. Minigolf auki niin pitkään syksyyn kun keli antaa myöden. Puttaamo ei auki sateella.

Osoite: Turuntie 28, Forssa

Ei ennakkoilmoittautumista. Minigolfkierrosmaksu liikuntapassilaisille 3 € (norm. 4,00€), pelivälineet sisältyy hintaan. 18 rataa, pelaaminen kestää n. 1h.

Yhteyshenkilö: Sami Raiskio, puh. 041 3689991

RATSASTUS/ SIMILÄN RATSUTILA

Ratsastus

Ajankohta: Maanantaisin klo 17.30, tiistaisin klo 17.00 tai 17.30, keskiviikkoisin klo 17.00 tai 17.30, torstaisin klo 17.00 tai 17.30 ja perjantaisin klo 17.00 tai 17.30.

Ilmoittauduttava ennakoon!!

Osoite: Similän Rantatie 18, 30100 Forssa, sijainti Tammela

Varusteet: Pukeutuminen tallille sopiva: pitkät housut, sormikkaat, kumisaappaat, huivi/lippis.

Lisätietoa: Kokeilukerta kestää 30 minuuttia. Hinta 5 euroa. Ennakkoilmoittautuminen tehtävä viimeistään kaksi päivää aikaisemmin. Oikeus yhteen passikertaan!

Ilmoittautuminen: Mielellään sähköpostilla similanratsutila(at)gmail.com tai puh. 040-5731 978/ Mari Similä.

SALIBANDY / FORSSAN SUUPPARIT

VKO 39, 40 JA 41

F2 2012 synt. joukkue

ma 21.9., 28.9., 5.10 klo 18.30 – 19.30,
to 24.9, 1.10, 8.10 klo 18.00 – 19.00

Salibandykerho 2012 – 2013 syntyneet aloittelijat

ti 22.9, 29.9, 6.10 klo 18.00 – 19.00

Salibandypelikerho 2011 – 2013 syntyneet harrastaneet

ti 22.9, 29.9, 6.10 klo 19.00 – 20.00

Osoite: Jokioisten Leipä- Areena, Turuntie 38, 30100 Forssa

Lisätietoa: Ei ennakkoilmoittautumista ja ilmainen. Mukaan sisäpelikengät tai valkopohjaiset tossut, juomapullo ja sopivat liikuntavarusteet. Oma maila ja suojalasit mukaan jos on. Lainaksi on muutamia. Huoltajan olisi hyvä olla mukana.

Yhteyshenkilö: Mirka Nieminen, mirunieminen@gmail.com
040 7359903 (tekstiviestillä parhaiten)

SULKAPALLO/ FORSSAN TENNISSEURA

Sulkapallo, 1-2 luokkalaiset

Ajankohta: Liikuntapassilaiset voivat tutustua sulkapalloon maanantaisin klo 16-17:00. Tarjolla on neljä harjoituskertaa: 5.10., 12.10., (syyslomaviikko), 19.10. ja 26.10.

Osoite: Forssan yhteislyseon liikuntasali, Hämeentie 29, Forssa

Lisätietoa: Sulkapallokoulussa käytetään sisäliikuntavaatteita ja tossuja. Mukaan juomapullo ja oma maila, mikäli mahdollista. Ilmoita tulostasi yhteyshenkilölle puhelimitse tai sähköpostilla viimeistään edellisenä päivänä. Tennisseuran sulkiskoulua junioreille pidetään syys-toukokuun aikana maanantaisin 16-17.00 Yhteislyseon salissa.

Yhteyshenkilö: Tapio Salo, p. 0400-477144, tapio.salo@surffi.net

SULKAPALLO/ TAMMELAN RYSKE

Sulkapallo, 1-2 luokkalaiset

Ajankohta: Torstaisin 18.30-19.30. Tarjolla on neljä harjoituskertaa: 1.10., 8.10., 22.10. ja 29.10.

Osoite: Tammelan koulukeskus, Koulutie 1, Tammela

Lisätietoa: Mukaan sisäliikuntaan sopivat vaatteet ja mielellään sisäpelikengät. Oma maila mukaan, jos löytyy. Saatavilla on harjoitusmailoja, mikäli omaa mailaa ei ole. Ilmoittautumista toivomme yhteyshenkilölle viimeistään edellisenä päivänä. Nuorten (7-18 v) sulkapallovuoroa pidetään Tammelan koulukeskuksessa torstaisin 18.30-19.30.

Yhteyshenkilö: Tapio Salo, p. 0400-477144, kunto@tammelanryske.fi

SUKELLUS / GummiWihta ry

Sukellus pinnan alle - tutustutaan Norppatoimintaan 1-2 lk

Ajankohta: lauantait 12.9., 19.9. ja 3.10. klo 8.00

Ryhmään mahtuu 5 tyttöä ja 5 poikaa. Tarkempi aika ilmoitetaan osallistujille sähköpostitse. Huom! Jos ilmoittautuneita on enemmän, osallistujat arvotaan.

Osoite: Vesihelmi (Eteläinen Puistokatu 2, Forssa)

Lisätietoja: Mahdollisuus osallistua yhteen maksuttomaan kokeiluun. Uimataitovaatimus on vähintään 50 metriä.

Seuraamme koronaan liittyviä mahdollisia uusia rajoituksia, joiden vuoksi ryhmiä voidaan pienentää.

Ennakoilmoittautuminen viimeistään 4.9. sähköpostitse **info@gummiwihta.com**. Ilmoita lapsen nimi, koulu, luokka, ryhmätoive ja jos on jotakin erityistä huomioitavaa (liikuntarajoite tms.). Varmista, että saat sähköpostiisi automaattisen vastaanottokuittauksen. Ilmoitamme kotisivullamme ja facebookissa, kun ryhmät ovat täynnä.

Jos ilmoittautuneita on enemmän kuin 5 tyttöä ja 5 poikaa /ryhmä, arvomme osallistujat 6.9. Valituksi tulleille ilmoitetaan sähköpostitse viimeistään 8.9. osallistumisaika ja tarkemmat ohjeet. Muille ilmoitetaan viimeistään 10.9. mahdollisesta varapaikasta. Ryhmissä on tilaa vain 30 ilmoittautuneelle ja etusijalla ovat ensimmäistä kertaa osallistuvat.

Lapselle mukaan Liikuntapassi, uimapuku, pyyhe ja pesuvälineet.

Norppatoiminta on Sukeltajaliiton jäsenseuran järjestämää toimintaa 7-17 – vuotiaille lapsille ja nuorille. Norppatoimintaamme voi osallistua uimataitoinen vähintään 7-vuotias GummiWihtan jäsen. Norpat harjoittelevat snorkkelisukellusta, uintia, pelastamista ja pelastautumista unohtamatta leikkiä ja leikkimielisyyttä.

Yhteyshenkilö:

tapahtumaan liittyvät osallistujatiedustelut 6.9. alkaen klo 18 – 21
0400498893 / Sari Pukkila

Norppatoimintaan liittyvät tiedustelut 0440966024 / Raila Hakamäki

www.gummiwihta.com ja www.facebook.com/gummiwihta

SUUNNISTUS/ LOUNAIS-HÄMEEN RASTI

Suunnistus

Iltarastien yhteydessä on mahdollista kokeilla suunnistusta helpolla 2 km:n radalla joko ohjatusti tai yhdessä perheen kanssa. Lähdöt klo 16-19 välisenä aikana. Mikäli haluaa ohjattuun suunnistukseen, ilmoittaudu kartanmyyntipisteellä klo 16.30.

”Tervetuloa kokeilemaan ilmaiseksi luontoliikuntaa metsässä”

Suunnistuspaikat:

ti 8.9. Forssan keskusta, sprinttikartta (lähtöpaikka tori)

ti 15.9. Jokioisten urheilukeskus

ti 22.9. Tammelan liikuntakeskus

Tarkempi paikka ilmoitetaan edeltävän sunnuntain Forssan lehdessä ja se on nähtävillä myös nettisivuilla www.lhr.fi/iltarastikalenteri.

Varusteet: Säänmukainen ulkoiluvaatetus, lenkkitosut (vaihtokengät on hyvä varata mukaan), juomapullo. Sade ei ole este suunnistusharjoitukselle, sadekelillä päälle sadeasu ja jalkaan kumisaappaat. Juomapullo kannattaa ottaa mukaan.

Yhteyshenkilö: Tarja Simola puh. 050-5234509, tarja.simola(at)tammela.fi, sekä www.lhr.fi.

TANSSI / JOKIOISTEN NUORISOSEURA TAHDITTOMAT

Kansantanssi, Viima-ryhmä 6-8vuotiaat

Ajankohta: keskiviikkoisin klo 16.45-17.45,

Tutustumiskerrat: 26.8, 2.9 ja 9.9.

Paikka: Paanan koulu, Asemakuja 1, 31600 Jokioinen. Sisäänkäynti koulun sisäpihan puoleisesta pääovesta.

Varusteet: kevyet sisäliikuntavaatteet, tossut, tanhukengät tai paljain jaloin sekä juomapullo. Kokeilu on ilmainen, ei ennakkoilmoittautumista.

Lisätietoja: Heidi Vaittinen, puh.040-7771115, heidi_halonen1985@netti.fi

TANSSI/ TANSSIKOULU 1st STEP

<u>Nykytanssi 10-12 v:</u> tiistaisin klo 16-17	22.9. asti
<u>Baletti 1 taso:</u> keskiviikkoisin klo 17-18	23.9. asti
<u>Akrobatia alkeet:</u> keskiviikkoisin klo 18-19	23.9. asti
<u>Disko/showtanssi 8-10 vuotiaat:</u> torstaisin klo 16-17	24.9. asti
<u>Nykytanssi 7-9 vuotiaat:</u> torstaisin klo 17-18	24.9. asti
<u>Alkeisbaletti/nykytanssi:</u> lauantaisin klo 11.15-12	26.9. asti

Paikka: Forssan teatteritalon ylin kerros. Vilppaankadun puolelta sisään

Varusteet: T-paita, legginsit tai joustavat housut, tukat, hiukset kiinni

Ennakkoilmoittautuminen: tanssikoulu1step(at)gmail.com

Yhteyshenkilö: Dany Riener-Salonen puh. 040-7303995, dany.reiner(at) pp.inet.fi.

HUOM! Yhdelle tanssitunnille voi osallistua vain kerran! Kokeilukerta on ilmainen.

UINTI/ VIIHDEUIMALA VESIHELMI

Uinti 1.-2.luokkalaisille

Omatoimista uimista oman huoltajan kanssa.

Hinta: 4 euroa/ passilainen. Maksu kassalle ja kassalta leima myös passiin.

Paikka: Viihdeuimala Vesihelmi, Eteläinen Puistokatu 2, 30420 Forssa.

Varusteet: Uima-asu, pyyhe

Huom: Esitä passisi kassalla niin saat uinnin alennettuun hintaan sekä leiman passiin.

Lisätietoa: www.vesihelmi.fi; puh. 03 4141 5640

VOIMISTELU/ FORSSAN NAISVOIMISTELIJAT

Joukkuevoimistelu Arianna

Tervetuloa kokeilemaan joukkuevoimistelua Forssan Naisvoimistelijoiden uuden Arianna ryhmän kanssa. Joukkue tarjoaa upean mahdollisuuden 2012-2013 syntyneille tytöille tutustua joukkuevoimisteluun matalalla kynnyksellä. Harjoitteleme joukkuevoimistelun alkeita, leikkiä ja monipuolista harjoittelua unohtamatta.

Ajankohta: Maanatait 7.9., 14.9., ja 21.9. klo 18.00-19.00.

Paikka: Forssan ammatti-instituutin liikuntasali, Saksankatu 27, Forssa.

Varusteet: Joustava sisäliikunta-asu

Ennakoilmoittautuminen: Ei ilmoittautumista

Lisätietoa: fnv.arianna(at)gmail.com

YLEISURHEILU/ FORSSAN SALAMA

Yleisurheilu, 9-15-vuotiaat

Ajankohta: Maanantai 5.10 Heikan liikuntasali klo 17.30-18.30.
Keskiviikko 7.10 Heikan liikuntasali klo 18.00-19.00.
Maanantai 12.10 Heikan liikuntasali klo 17.30-18.30.
Keskiviikko 14.10 Heikan liikuntasali klo 18.00-19.00.

Osoite: Heikan koulun liikuntasali (Saksankatu 23).

Lisätietoa: Lapsen ei tarvitse ilmoittautua ennakoon harjoituksiin. Harjoitukset ovat maksuttomia.

Yhteyshenkilö: Saara Sillanpää, 0509130242