

KESÄN KUNTOKAUSI

1.5.-31.8.2023

Osallistu kesän kuntokauteen kävellen, lenkkeilen, pyöräillen tai uiden!

Käy kirjoittamassa nimesi Forssan kaupungin rastipisteille:

Lasi-Stenbergin risteys

Vesihelmi

Klemelä

Kaikulan pururata

Pikku-Muolaa

Sortoahan jalkapallokentän rakennus

Pilvenmäentien risteys,

Kytö (Häiviän risteys)

Järvenpää (Kaukjärventien risteys)

Koijärven nuorisoseuratalo

Matku, metallifirman piha



Kuntokauteen voit osallistua myös täyttämällä kuntokorttia!

Kuntokortteja saa kuntolaatikoista, Vesihelmestä ja kaupungintalon palvelupisteestä.

Suorituksen kesto vähintään 30 min. Kaikki liikunta hyväksytään. Suoritus merkitään kuntokorttiin.

Kuntokorttinsa pe 15.9.2023 mennessä palvelupisteeseen tai Vesihelmeen palauttaneiden kesken arvontaa.

Oma arvonta myös kuntolaatikoilla käyneiden kesken!